

**UTTAR PRADESH RAJARSHI TANDON OPEN UNIVERSITY, ALLHABAD**



परीक्षा कार्यक्रम सत्र – दिसम्बर – 2018

**CCY, DYS एवं PGDYO**

**Examination Schedule Session – December - 2018**

**आवश्यक निर्देश :-**

1. इस समय-सारणी से सम्बन्धित किसी भी सूचना/विसंगति के निवारण हेतु परीक्षा अनुभाग से सम्पर्क करें।
2. परीक्षा अनुभाग के सम्पर्क सूत्र विविद्यालय की वेबसाइट से प्राप्त की जा सकती है। इसके अतिरिक्त 7525048118 एवं 7525048119 से भी जानकारी प्राप्त की जा सकती है।
3. दिनांक 12-12-2018 से प्तिक्षार्थी अपने प्रवेीत-पत्र विविद्यालय की वेबसाइट (www.uprtou.ac.in) से प्राप्त कर सकते हैं। किसी भी प्रकार की समस्या के समाधान हेतु 7525048060, 7525048070, 7525048094, 7525048019 एवं 7525048118 पर सम्पर्क किया जा सकता है।
4. सभी परीक्षार्थी परीक्षा कार्यक्रम में अंकित शीर्षक के अनुसार परीक्षा देंगे तथा उत्तर-पुस्तिका पर अपने प्रन-पत्र कोड के साथ प्रन-पत्र का शीर्षक भी लिखेंगे।
5. समय सारणी में **DYS** के स्थान पर **DYO** कोड का प्रयोग किया गया है। **DYS** में नामांकित प्तिक्षार्थी **DYO** प्रन पत्र की परीक्षा देंगे।
6. प्रन-पत्रों की क्रमबद्धता की कोई गारण्टी नहीं दी जा सकती है। (No Guarantee can be given regarding the order of question paper)

<b>DATE</b>	<b>FIRST SESSION (09:00 AM – 12:00 NOON)</b>	<b>SECOND SESSION (1:30 PM –4:30 PM)</b>
30-12-2018	DYO-08 – योग एवं सांख्य दर्शन CCY-02 - Indian Culture, Life And Message of Swami Vivekanand, Sri Ramkrishna and Ma Sharda : Application Of Yoga in Modern Life	PGDYO-08 – भारतीय दर्शन
13-01-2019	DYO-10 – योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा <b>(OMR) आधारित (09.00AM to 11.00AM)</b>	PGDYO-11 – योग में अनसंधान विधियाँ एवं सांख्यिकी OR PGDYO-12 – मानव चेतना
20-01-2019	DYO-02 (O) – योग संस्कृति एवं मूल्यपरक शिक्षा DYO-02 (N) – हठयोग परिचय <b>(OMR) आधारित (09.00AM to 11.00AM)</b>	PGDYO-02 (O/N) - मानव जीव विज्ञान एवं योग <b>(OMR) आधारित (01.30PM to 03.30PM)</b>
27-01-2019	DYO-03 (O/N) – मानव शरीर रचना क्रिया विज्ञान का सामान्य परिचय <b>(OMR) आधारित (09.00AM to 11.00AM)</b>	PGDYO-03 (O) – श्रीमद्भगवद्गीता एवं सांख्यकारिका PGDYO-03 (N) – हठयोग के सिद्धान्त
03-02-2019	DYO-04 (O/N) – योग ग्रन्थ एवं योगी	PGDYO-05 (O) – धर्मदर्शन PGDYO-05 (N) – श्रीमद्भगवद्गीता एवं उपनिषद PGDYO-06(O) – सामुदायिक पोषण PGDYO-06(N) – स्वस्थवृत्त एवं आहार चिकित्सा
15-02-2019	DYO-07 – हठ योग परिचय CCY-01 - Introduction to Yoga and Its Streams (योग एवं इसकी विधाओं का परिचय)	PGDYO-07 - व्यावहारिक मनोविज्ञान एवं योग DYO-01 (O/N) – योग परिचय
16-02-2019	DYO-09 – स्वास्थ्य प्रबन्धन एवं योग PGDYO-01 (O/N) - योग के आधारभूत तत्व <b>(OMR) आधारित (09.00AM to 11.00AM)</b>	PGDYO-09 - पतंजलि योगसूत्र

**नोट :-** विविद्यालय में प्रवेीत (नये एवं पुराने) प्तिक्षार्थियों की निम्नलिखित प्रन पत्रों की परीक्षा वस्तुनिष्ठ (बहुविकल्पीय) OMR आधारित होगी। इस प्रन पत्र के लिए 2 घण्टे की समयावधि निर्धारित की गयी है।

<b>क्र.सं.</b>	<b>प्रश्न पत्र कोड</b>	<b>प्रश्न पत्र शीर्षक</b>
1.	PGDYO-01	योग के आधार भूत तत्व
2.	PGDYO-02	मानव जीव विज्ञान एवं योग
3.	DYS-02	योग संस्कृति एवं मूल्यपरक प्तिक्षा
4.	DYO-03	मानव शरीर रचना एवं क्रिया विज्ञान का सामान्य परिचय
5.	DYO-09	स्वास्थ्य प्रबन्धन एवं योग
6.	DYO-10	योग एवं वैकल्पिक चिकित्सा

**परीक्षा नियन्त्रक**